

Velkommen til Kongshavn vgs



Møte for foreldre om rusforebyggende arbeid
22. november 2021

Agenda

- Bakgrunn for møtet og vår bekymring
- Hva gjør vi når vi avdekker problemer?
- Hvordan jobber skolen forebyggende?
- Forebyggende politi
 - Hvordan jobber forebyggende politi med rusforebygging blant skoleungdom?
 - Hvordan jobber forebyggende politi særlig opp mot russefeiring?
 - Hva kan forebyggende politi bistå foreldre/foresatte med?

Arbeidet med rusforebygging i skolen



- Bidra til at ungdom utvikler kunnskap om rus og rusmidler og ferdigheter som hjelper dem til å **ta gode livsvalg.**
- Skolen har samtidig et viktig ansvar for at skolen skal være en **rusfri og trygg arena.**
- **Rett til beskyttelse** mot narkotika og narkotikasalg er en rettighet alle barn har gjennom barnekonvensjonen.

Formålet med skolens rusforebyggende arbeid

- Barn og unge som begynner med narkotiske stoffer har **rett til hjelp.**
- Gjennom den daglige kontakten har skolen en unik mulighet til å se, bry seg og følge opp barn og unge
- Målet med rusforebyggende arbeid er å **forebygge uønskede og skadelige konsekvenser** knyttet til ungdom og rusmiddelbruk.
- **Ungdom er særlig risikoutsatt for uønskede og skadelige hendelser når de er beruset.**
- **Tidlig debut** med rusmidler **øker sannsynligheten** for mer omfattende rusbruk gjennom hele ungdomstida.
- I et folkehelseperspektiv er det et viktig mål at ungdom **utsetter sin debut med rusmidler så lenge som mulig.**

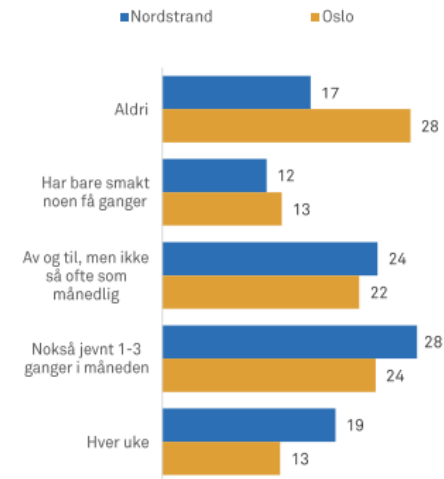
Rusbruk blant ungdom er sammensatt

- Ungdom forteller at rus kan handle om **vennskap og tilhørighet**, men kan også handle om **vonde følelser, traumer og utenforskap**.
- I mange hjem er det slik at **foreldrene selv har problemer med rus**. Dette kan skape uforutsigbarhet som gjør det krevende å være ung i familien.
- Foreldres holdninger, rusvaner og evner til å sette fornuftige grenser har stor betydning for ungdommens egen relasjon til rusmidler.
- **Uavhengig av årsaken, trenger ungdommer som har utviklet eller er i fare for å utvikle et rusproblem, å bli lyttet til og bli møtt med varme og kjærlighet.**

Innblikk: Bruk av rusmidler i denne ungdomsgruppa

- Ungdataundersøkelsen Ung i Oslo gjennomføres hvert tredje år blant alle elever på ungdomstrinnet og i videregående opplæring.
- Ung i Oslo gir et godt innblikk i hvordan det er å være ung i Oslo i dag, og viser blant annet forekomst av rusmidler i denne aldersgruppa.
- Alkohol er det vanligste rusmiddelet. Undersøkelsen i 2018 viser at ungdom i Oslo på nokså kort tid har blitt mer liberale til bruken av cannabis og at bruken har økt markant
- Samlet har 15 prosent av ungdommene i Oslo brukt cannabis, ifølge Ung i Oslo 2018.

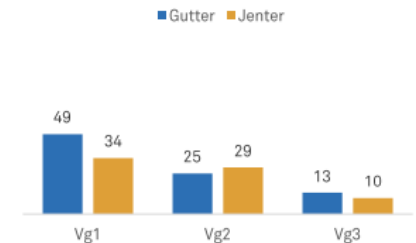
Hender det at du drikker noen form for alkohol? Prosent i Bydel Nordstrand og Oslo



34 Bydel Nordstrand

” De fleste debuterer med alkohol i løpet av årene på videregående

Prosentandel som aldri har smakt alkohol eller bare har smakt noen få ganger. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



En kraftprestasjon om rus

Leo Ajkic treffer tidsånden, og leder et av de viktigste programmene NRK har produsert de siste åra.



Vi må snakke med deg for å fortelle... nå går det ikke lenger... vi er bekymret for venner og yngre søsken...

Det har utviklet seg en ukultur særlig blant guttene... russebusser... press... vanskelig å stå utenfor

Vi har noen vi særlig er bekymret for... Vi har sett serien RUS på NRK det har fått oss og flere andre til å tenke

NRK.no

NRK TV

Søk og kategorier

Direkte

TV-guide

Logg inn

Rus

Se trailer →

Leo Ajkic skal finne sannheten om rus – på godt og vondt. For det er gøy å feste, men da er det noe viktig du må vite. Norsk dokumentarserie.

Sesong 1

Ekstramateriale

Hva gjør vi når vi får denne typen informasjon?

- Rikke hjelpetilbud:
 - Helsesykepleier
 - Skolepsykolog
 - Utekontakt
 - Ruskonsulent
 - Forebyggende politi
 - Helsetjenesten
- Bekymringsamtale med elevgruppen
- Bekymringsamtale med enkeltelever med særlig bekymring rundt seg
- Elever under 18 år – foreldreansvar
- Elever over 18 år – samtykke til informasjon

Åpen linje...

- Foreldre – ungdommen
- Skole – ungdommen
- Foreldre – skole

Råd fra ungdom «Avtal med oss før noe fortelles videre. Ha mot og is i magen til å ikke fortelle noe videre før vi kan gjøre det i samarbeid».

Den livsviktige åpenheten

Hvis barnet ditt er altfor full på en fest, vil du at det skal ringe deg, ikke vandre alene ut i vinterkulden.



Mange unge er mer opptatt av å skjule rusbruken for foreldre, enn å be om hjelp når de sliter, skriver kronikkforfatterne.

FOTO: EIVIND SENNESET / PANDORA FILM



Leo Ajkic
programleder for «Rus»

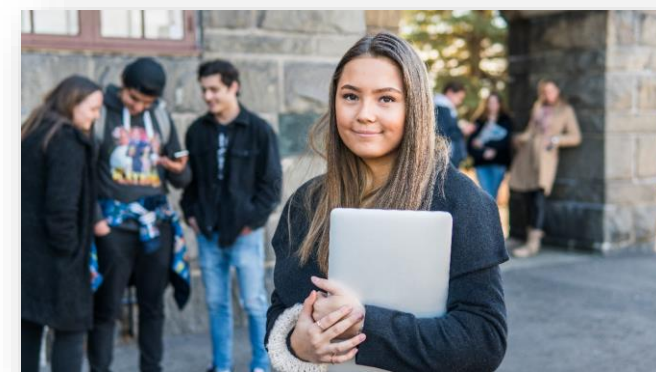


Lasse Gallefoss
regissør for «Rus»

Publisert i går kl. 18:55

Foresatte: Hvem gjør hva i forebyggingsarbeidet?

- «Oppdragelse» – bidra med tilknytning, grensesetting og støtte
- Være rollemodell
- Kommunisere med andre foresatte
- Bidra til inkludering
- Delta i samarbeidet med skolen
- Delta i samarbeid med øvrige tjenester ved individuell oppfølging



Skole: Hvem gjør hva i forebyggingsarbeidet?

- Opplysning/kunnskap - aktivt rusforebyggende arbeid og arbeid med kompetansemål i fagene
- Sikre at skolen har plan for rusforebyggende arbeid og at innholdet er kjent for alle medarbeidere
- Følge opp samarbeid med relevante tjenester i bydel og samarbeidspartnere, både i det forebyggende arbeidet og ved oppfølging av enkeltelever og grupper
- Sikre at medarbeidere har kunnskap om risiko og beskyttelsesfaktorer
- Følge opp elever ved bekymring
- Legge til rette for samarbeid med foresatte

Systematisk forebyggende arbeid

- Rusforebyggende program v/kjentmann og miljøarbeider (vg1 og vg3)
- Samarbeid med forebyggende politi knyttet til russetid og russefeiring (vg3)
- Samarbeid med forebyggende politi ved bekymring om rusbruk/omsetning i skoletid.
- VIP (vg1)
- Psykologisk førstehjelp (vg2)
- Dine og mine grenser (vg1)



Hjelpetilbud

- **Helsestasjon for ungdom**

Alle ungdommer i Oslo mellom 12 og 24 år kan bruke helsestasjonene. Tjenestene er gratis.

- **Ruskonsulent for ungdom**

Alle bydeler har egen ruskonsulent for ungdom. De foretar innsøking til behandling, og følger opp ungdommer i og utenfor tiltak. Noen ruskonsulenter jobber forebyggende og driver også opplysende virksomhet om rus og bruk av rusmidler, i samarbeid med skolen. Ruskonsulenten arbeider også i team med andre konsulenter så som innenfor psykisk helse, ungdom, booppfølging etc.

- **Uteseksjonen**

Uteseksjonen i Oslo kommune tilbyr program for hasjavvenning (HAP) til ungdom. Flere bydeler tilbyr også HAP lokalt. Uteseksjonen kan også tilby en uforpliktende prat med erfaringskonsulent.

- **Ung Arena**

Ung Arena er et samtaletilbud for barn og unge mellom 12 og 25 år. Hovedfokuset er psykisk helse og rus, men de unge kan komme uansett grunn. Tilbudet er på ungdommenes premisser, frivillig og lett tilgjengelig

Hjelpetilbud

- **Barneverntjenesten/Barnevernvakten**

Ved bekymring knyttet til unges eller foreldres bruk av rusmidler skal bekymringen meldes til barnevernet, som vurderer om det skal gjøres undersøkelse. Som offentlig ansatt er man pliktig til å melde bekymring skriftlig. Barnevernet kan kontaktes anonymt for å få veiledning, råd og drøfte en sak. Barnevernvakten er barneverntjenestens akutte døgnåpne tjeneste.

- **BUP (Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk)**

BUP er et poliklinisk spesialisthelsetilbud innenfor psykisk helsevern for barn og ungdom. De gir tilbud til barn og ungdom under 18 år, og deres familier. For å få hjelp fra BUP må det sendes henvisning fra fastlege, skolelege, lege på Helsestasjon for ungdom eller barnevernsleder. Det kreves samtykke for å henvise på vegne av et barn/ungdom ((samt fra foresatte for ungdom under 16 år)

Skolehelsetjenesten

**Helsesykepleier Monica
Schioldborg**

Psykolog Sunbl Younis

**Fysioterapeut
Ingrid Nilsson**

Til stede:

Mandag, torsdag og fredag

Til stede:

Mandager (etter avtale)

Til stede:

Onsdager



Forebyggende politi



POLITI

Innledning



Kongshavn vgs – Enhet Sentrum & Enhet Øst

- Hvordan jobber forebyggende politi med rusforebygging blant skoleungdom?
- Hvordan jobber forebyggende politi særlig opp mot russefeiring?
- Hva kan forebyggende politi bistå foreldre/foresatte med?

Rusforebygging



Jobber ut ifra forebyggende perspektiv

- Råd/veiledning
- Bekymringsamtale
- Oppsøkende virksomhet

Kartlegging / kordinering

- Samarbeid med ruskonsulent, barnevern, kommune, skole
- Ruskonsulent (ruskontrakt)

Narkotika aksjoner

- Nulltolleranse for bruk/omsetning på skole

Møter / Foredrag

Hvordan jobber politiet når vi treffer russen?



- Aktivt oppsøkende
 - Går gjennom busser og biler (narkhund ++)
 - Sjekker at ingen ligger under pledd, jakker osv ute av stand til å ta vare på seg selv
 - Kontrollere personer som ikke er russ u/18
 - Kontrollere at kjøretøy er i god nok stand til og kjøres
-

Politiets forventninger til Russen 2021



- At man forstår at loven gjelder for russen også
Politi-loven (§5, 7, 9, 10)
- Respekter politiet
Andre oppdrag
- At det ikke aksepteres bruk av narkotika under feiringen
- Skjenking av mindreårige. Kan medføre anmeldelse og inndragning av skilter, evt bruksforbud på buss.
- Vis omtanke for andre som bor i området der man gjennomfører feiringen
- Husk at alle har et kamera i lommen

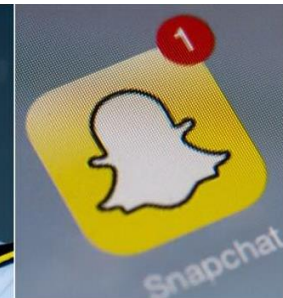
Oppdrag politiet ofte møter i russetiden

- Ordensforstyrrelser
- Vold
- Seksuallovbrudd
- Nettkriminalitet
- Skadeverk / forsøpling
- Rus
- Ulykker
- (Mobbing, fravær)

Russ mistenkt for voldtekt i Kongeparken

Sex uten samtykke= voldtekt

Tre meldinger om mulige overgrep kom inn i forbindelse med russetreffet i Kongeparken.



Tenk deg at ukjente der ute sitter på et nakenbilde av deg:

- Noen har tatt kontroll over livet ditt

Les saken

Politiet: Ungdommer presses for nakenbilder



Bøtesatser

- Ikke å etterkomme politiets pålegg: Fra 15 000.
- Forstyrre en offentlig tj. mann i tjenesten: Fra 8000.
- Forulempe en offentlig tj. mann ved skjellsord: Fra 6000.
- Forulempe en offentlig tj. mann ved spytting: Fra 8000.
- Oppgi falsk personalia til politiet: Fra 6000.
- Ordensforstyrrelse/ slossing: Fra 10 000.
- Urinering på offentlig sted: Fra 4900.
- Drikking på offentlig sted: Fra 2000.
- Bruk/ besittelse av narkotika: Fra 10 000.
- Simpelt skadeverk: Fra 3000.
- Misbruk av id- kort: Fra 2000.

Kontakt



Forebyggende Enhet Øst

Manglerud politistasjon : 97577285

Stovner politistasjon: 22668923

Forebyggende Enhet Sentrum

Sentrum politistasjon: 48864185

Politikontakt Kongshavn vgs

Pål Ytterdahl – pal.ytterdahl@politiet.no

Generelle tegn på bruk av rusmidler



- Endringer i adferd kan omhandle andre ting enn rusbruk. Uansett skal bekymringer undersøkes med ungdommen

Forandringer i adferd

- Brå forandringer i adferdsmønstre
- Tap av interesse for skole, arbeid og deltakelse i fritidsaktiviteter
- Mye fravær fra skole
- Uventet eller påfallende skifte fra ellers faste omgangsvenner til mer sporadiske og ubestemmelige miljøer som eleven ikke ønsker å gjøre ordentlig rede for
- Mer hyppige og langvarige fravær fra hjemmet, også utover kvelden/ natten uten å gi noe god forklaring på dette
- Generelt inntrykk at fortroligheten til foresatte/lærere/venner blir dårligere
- Økt oppfarehet og irritabilitet
- Spesielt pratsom utover det normale, men hopper fra emne til emne uten klar sammenheng
- Økt tilgang på og behov for penger
- Sterke meninger om, og eventuelt latterliggjøring av, media eller “autoritetenes” fremstilling av rusmisbrukere og narkotika (spesielt cannabis)

Fysiske forandringer

- Vekttap
- Dårlig matlyst eller uvanlig stor matlyst
- Kvalme og oppkast
- Generelt redusert allmenntilstand
- Kløe i ansikt og hals
- Sterkt sammentrukne eller sterkt utvidede pupiller
- Røde, blodsprengte og/eller tårefylte øyne
- Stadig rennende nese
- Grimaser, skjærer tenner og skjelver på hendene



Sosiale problemer

- Holder ikke avtaler, kan tas i store og små løgner, glemmer mye
- Bagatelliserer konflikter med skolen, hjem, arbeidsgiver, kamerater, politi o.l.
- Oppholder seg med kjente misbrukere
- Tyverier av gjerne lett omsettelige gjenstander
- Tiltakende “gi blaffen”- mentalitet og negativ innstilling til generelle samfunnsmessige normer
- Mindre opptatt av personlig hygiene

Funn av gjenstander i klær og rom

- Ubrukte sigarettfiltre eller sigarettpapir
- Sammenrullede papirstrimler (brukes som filter/munnstykke)
- Ferdigkjøpte sigaretter som er blitt tømt for tobakksinnhold
- Vannpiper, e-sigaretter og andre vaporisere
- Lynlåsposer, biter av plastfolie eller aluminiumsfolie
- Lommespeil og barberblader. Sammenrullede sedler eller “sugerørlignende” små gjenstander
- Tabletter med spesiell farge eller logo
- Godteri og andre produkter tilsatt cannabis
- Små fargede papirbiter med spesielle motiver
- Små metallesker, “Kinderegg”, fyrstikkesker eller sigarettpakker brukes ofte til å oppbevare narkotika
- Sterk søtlig lukt som noen ganger forsøkes maskert med å brenne røkelse
- Besittelse av mye penger eller kostbare klær/ gjenstander. Skylder gjerne på at pengene og tingene oppbevares for andre