Psykologi er et vitenskapelig fag, som studerer atferd og mentale prosesser. Faget tar opp temaer, som:

* + Hvorfor handler vi slik vi gjør?
  + Hva slags prosesser settes i gang under samhandling med andre?
  + Hvordan opplever vi verden og hverandre?
  + Hvordan opplever vi omgivelsene våre?
  + Hvordan får vi så ulike personligheter?
  + Hvordan kan fysiologiske prosesser (f.eks. hormoner) styre handlingene våre?
  + Hvordan blir vi påvirket av emosjoner?

**Psykologi 1** har hovedfokus på enkeltindividets utvikling, personlighet, biologi, holdninger, behov, emosjoner, læring, persepsjon, intelligens, motivasjon, hukommelse, mestring, psykiske helse, samt samspillet mellom arv og miljø.

**Psykologi 2** ser nærmere på mennesket som et gruppe-individ. Her står sosialiseringsprosessen, sosialpsykologiske eksperimenter, kommunikasjon, ledelse, konflikter, grupper, roller, holdninger, kriser, psykiske vansker/lidelser og forebygging & behandling sentralt.