



Oslo

Osloskolen

Velkomstmøte for foreldre og foresatte vg1

20. august 2026



Kongshavn videregående skole



Kunnskap for livet



Å lære klokt i en
digital tid



Sammen om
ungdommene



Høye faglige ambisjoner



Å bli sett og høre til



Et godt sted å
være – et godt
sted å lære

Dette skal vi innom

En ryddigere oversikt med tydelig rekkefølge og tematisk inndeling.

01

Nøkkelpersoner

Hvem dere møter og hvem som kan kontaktes.

02

Hjem–skole-samarbeid

Hvordan vi samarbeider best rundt elevene.

03

Forventninger

Hva skolen, foresatte og elever kan forvente.

04

Trygt og godt skolemiljø

Relasjoner, trivsel og inkluderende læringsmiljø.

05

Tilstedeværelse og fravær

Regler, rutiner og oppfølging.

06

Rådgivningstjenesten

Veiledning knyttet til fag, valg og videre planer.

07

Skolehelsetjenesten

Lavterskel støtte for helse og mestring.

08

Aktiviteter i skoleåret

Viktige datoer og felles aktiviteter i 2026/2027.

09

Kommunikasjon med skolen

Kanaler, forventet respons og praktiske rutiner.

10

Valg av matematikk og fremmedspråk

Hva valgene betyr, og hva elevene bør tenke på.



Målet er en trygg, tydelig og nyttig start på samarbeidet mellom hjem og skole.

Vi går gjennom hvem dere møter, forventninger, støttefunksjoner, fravær, fagvalg og kommunikasjon.

Laget rundt elevene

Kontaktlærere, faglærere og ansatte

Navn	Rolle / ansvar
Sidsel Holm Bye	Rektor
Kristin Lindaas	Ass. rektor og avd. leder norsk og engelsk, trinnleder e-klassene
Hege Astrup Sannum	Avd. leder økonomiske fag og kroppsøving, elevtjenesten og trinnleder vg1
Kristine Nordengen Christensen	Avd. leder fremmedspråk og samfunnsfag og trinnleder vg2
Linda Eriksen	Avd. leder for realfag og trinnleder vg3
Ekaterina Kalina	Administrativ leder
Roar Aunvold	Studieleder
Knut Hauge Engvik	IKT
Marta Holstein-Beck	Rådgiver
Emilie Bjørnstadjordet	Miljøterapeut
Monica Schioldborg	Helsesykepleier
	Psykolog
	Pedagogisk-psykologisk rådgivningstjeneste (PPT)

Hvem kontakter du?

Fag og undervisning

Kontaktlærer eller faglærer

Trivsel, fravær og støtte

Elevtjenesten / miljøterapeut / kontaktlærer

Helse og oppfølging

Helsesykepleier, rådgiver eller PPT



Sammen finner vi rett støtte rundt hver elev.

«De 4 hjørner» i læringsmiljøarbeidet

Elevenes rett

til et trygt og godt skolemiljø
som fremmer helse,
inkludering, trivsel og læring.



Klasseledelse

- Tydelig, forutsigbar og omsorgsfull ledelse av fellesskapet.
- Gode og trygge relasjoner til elevene.



Trygg læringskultur

- Trygge relasjoner mellom elevene.
- Rom for å prøve og feile – og være seg selv.



Undervisningen

- Aktiv, meningsfull og motiverende.
- Utfordrende, tilpasset og engasjerende.
- Samarbeidende.

Skole-/hjemssamarbeid

- Tillitsfull dialog mellom skole og hjem.
- Foresatte støtter opp og forsterker fellesskapet.



(Restad og Sandsmark (red.), Mobbeforebygging i et fellesskapsperspektiv, 2021)

Trygt til og fra skolen

Skolevei • kollektivtransport • felles ansvar



Kollektivtransport gjør skoleveien enkel

Planlegg reisen i god tid,
vis hensyn på
stoppestedet og følg
trafikkreglene.

En trygg skolevei handler om mer enn transport. Den handler om forutsigbarhet, tydelige forventninger og samarbeid mellom elever, foresatte og skolen.

- 1 Møt opp i god tid
- 2 Ta vare på hverandre
- 3 Si fra ved utrygghet



FORELDREMØTE VG1

Trafikksituasjonen ved Kongshavn

Midlertidige endringer i Kongsveien og
Karlsborgveien

Informasjon til foresatte om adkomst, trafikkregulering
og fremdrift.



Kongshavn
VIDEREGÅENDE SKOLE

Kongsveien oppover

Planlagt arbeid frem til cirka slutten av september.

TIL SLUTTEN AV SEPTEMBER

Kongsveien

- Det vil være signalregulering så lenge arbeidene pågår.
- Beregn at trafikken kan gå saktere enn normalt.

Karlsborgveien

- Enveiskjørt for biler.
- Syklende, sparkesykler og gående kan fortsatt bruke veien i begge retninger.

Kongsveien nedover

Arbeidene vil antakelig pågå ut oktober.

UT OKTOBER

Stengt for trafikk

- Denne delen av Kongsveien fortsetter å være stengt.
- Stengingen gjelder alle trafikantgrupper.

TRIKKEN

Går som normalt

Ingen endring i trikketilbudet som følge av arbeidene.

Forventninger

Vi bygger et trygt fellesskap

Dette forventer vi av hverandre i skolehverdagen:

- ✓ Vi hilser når vi møtes
- ★ Vi jobber målrettet for å lære
- ♥ Vi inkluderer og tar vare på hverandre



Husk:

- Vi starter presis
- Ta med skrivesaker
- Oppladet PC og å ha med lader er ekstremt lurt....

Viktig å huske på

Foreldrene er en viktig ressurs for elevenes motivasjon, trivsel og læring.

1 Vis interesse

Når foresatte bryr seg, blir eleven mer motivert og trives bedre.

2 Samarbeid med skolen

Et godt forhold til skolen påvirker elevenes resultater.

3 Del kunnskap

Foreldres kunnskap om egne barn er viktig for skolen.

4 Gi tillit og støtte

Vis tillit til skolen, og støtt ungdommen i å tale sin egen sak.

Hovedbudskap: samarbeid + tillit gir tryggere elever



Slik kan foresatte bidra

- Snakk positivt om skole og læring
- Oppmuntre ungdommen til å ta ansvar
- Ta kontakt tidlig når noe er uklart



Overganger kan være utfordrende



Nytt sosialt miljø



Nye lærere



Ny reisevei



Økt grad av selvstendighet



Høye faglige krav



Høye forventninger, både faglig og sosialt



Utfordringer også for foreldre: grensesetting



Internasjonalisering på Kongshavn

- Vg2 i Berlin (24 elever)
- Kongshavn er en akkreditert Erasmus+ skole. Det betyr at vi kan gjennomføre spennende prosjekter i samarbeid med skoler fra andre europeiske land i årene fram mot 2027.



Erasmus+



Utveksling på Svalbard

For elever på vg2

En unik mulighet gjennom Kongshavn

- 01 Samarbeid med Longyearbyen videregående skole
- 02 To plasser for utveksling - vg2 og vg3
- 03 Spennende faglig og sosial erfaring i Arktis



Longyearbyen under nordlyset

Interessert?

Ta kontakt med rektor for mer informasjon.

Søknad / dialog avtales individuelt



TRINNLEDER:

HEGE ASTRUP SANNUM

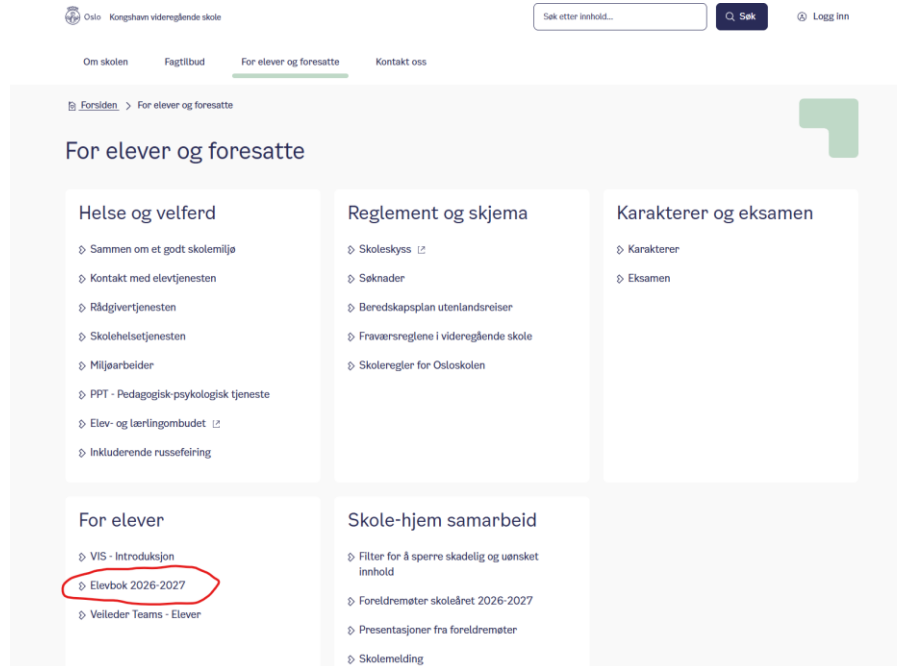
RÅDGIVER:

MARTA HOLSTEIN-BECK



Elevbok

- Elevene har tilgang til en digital elevbok med nyttig informasjon. Finnes via hjemmesiden.
- Alle elever får en fysisk Elevbok. **NB! Det er dessverre noen feil i denne, digitalt er riktig**



Rådgivertjenesten

- Yrkes- og utdanningsveiledning
- Lånekassen
 - Utstyrsstipend kr. 1 427 søk før 15.11
 - Husk [foreldresignering](#)
- Oppfølging og tilrettelegging faglig og sosialt f.eks.
 - Tilrettelegging, henvisninger til PPT etc.
 - Sosiale/ personlige utfordringer
- Nulltoleranse for mobbing
- Si ifra til oss, avdelingsleder, kontaktlærer dersom du er bekymret
- [Les mer om rådgivertjenesten](#)



Skolehelsetjenesten ved Kongshavn VGS

- Organisert av Bydel Gamle Oslo, helsetiltak barn og unge avdeling oppvekst
- Helsesykepleier Monica – alle dager bortsett fra tirsdag.
- Drop in 0830-1500
- Tett samarbeid med skolen.
- Mulighet for samarbeid med psykolog, fastlege og andre instanser.
- Kan bistå i henvising til BUP/DPS
- Har taushetsplikt
- (helserettslig myndighetsalder 16 år)



Hjelpsomme lenker til tenåringsforeldre

- <https://bufdir.no/Foreldrehverdag/Ungdom/>
- [Ung.no](https://ung.no) — offentlig og kvalitetssikret informasjon for ungdom
- Ikke nøl med å ta kontakt 



Skole hjem samarbeid

Foreldremøter

Temakvelder

Foreldresamtaler
med kontaktlærer

Samtalemulighet
med faglærer

Informasjon fra skolen: e-post,
SMS

Skolemelding

Hva skjer videre?

- Grilling i skolegården 21. august
- Påmelding og oppstart «KVG revyen 2027»
- Elevdag for vg1-klassene 3. september
- Konstituerende Elevrådsmøte 18. september
- Idrettsdag for hele skolen 16. september
- Åpen skole til kl 1930 mandag – torsdag
- Aktiviteter i storefri
- Gratis treningsrom med veiledere
- Prosjektuke bærekraftig utvikling med bla. innsamlingsaksjon Impande uke 48
- Prosjektuke folkehelse og livsmestring med bla. tur med skikurs i Trysil i uke 5
 - (skolen betaler reise, overnatting, skikurs)



Fag i vg1

Fag	Timer pr. uke	Avsluttende fag
Norsk	4	
Engelsk	5	avsluttende
Geografi	2	avsluttende
Samfunnskunnskap	3	avsluttende
Kroppsøving	2	
Naturfag	5	avsluttende
Matematikk	5	avsluttende (men eget kurs i vg2)
Fremmedspråk	4	
Totalt	30	
Entreprenørskap 1	5	Kun Cre8slo, avsluttende

Flere måter å lære på

Kongshavntimen –
torsdager kl. 1400–
1530 (faglærere og
enkel matservering)

Kongshavnsmatten –
tirsdager kl. 1300 -
1400

Eleveksperter

Prosjektuker

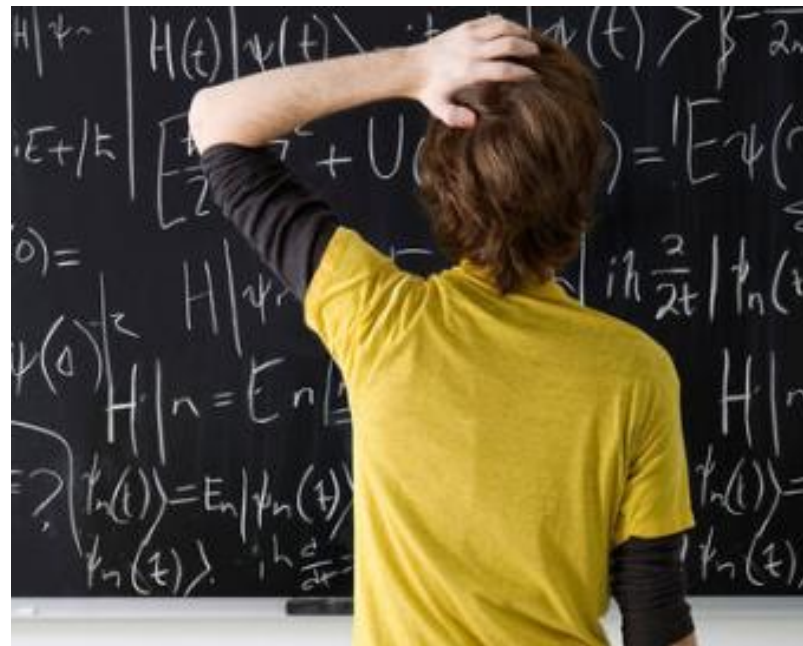
Fagdager og
ekskursjoner på
tirsdager

Bibliotek og
læringsenter

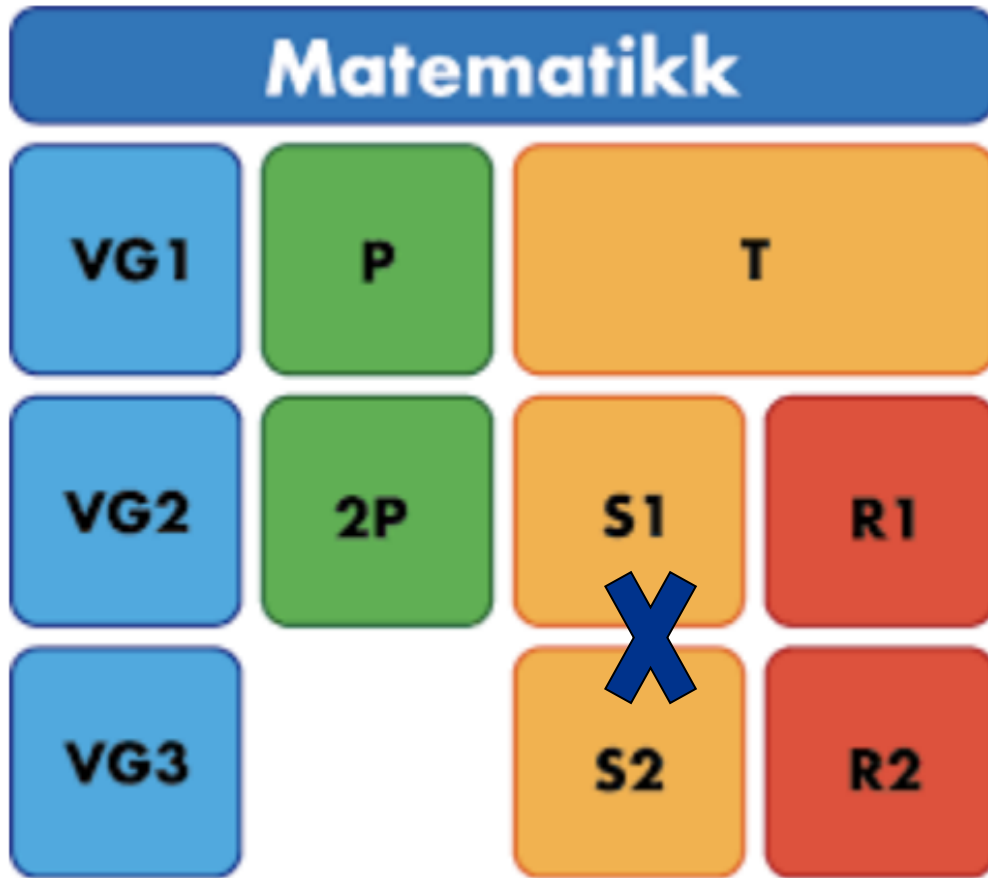
- Avdelingsleder:
 - Linda Eriksen

Matematikkurs - oppstart

- Elevene skal velge matematikkurs i vg1
 - Matematikk 1T – teoretisk matematikk
 - Matematikk 1P – praktisk matematikk
- Elevene velger matematikkurs i uke 38
- Første time med ny gruppe i uke 39



Matematikkurs



S1 og S2
fases ut,
erstattes med
to andre fag
fra 2027-2028

Må ikke ha kurs på vg3

- Avdelingsleder:

Kristine Nordengen Christensen



Valg av fremmedspråk

Hvis eleven har hatt tysk, fransk eller spansk i ungdomsskolen, må han/hun ha fremmedspråk i to år på videregående.

- Fortsette med samme språk på nivå 2
- Begynne med et nytt språk på nivå 1
- **Det er ikke mulig å ha nivå 1 i samme språk som på ungdomsskolen**

Vi tilbyr

- spansk og tysk I
- spansk, tysk og fransk II

Valg av fremmedspråk

- Hvis eleven ikke har hatt tysk, fransk eller spansk i ungdomsskolen, må han/hun ha fremmedspråk i tre år i videregående (fremmedspråk I+II)
- Vi tilbyr spansk I+II og tysk I+II



Eksamen i «morsmål»

Elevene kan ta eksamen i «morsmål»

- I stedet for undervisning i fremmedspråk

Må opp til både skriftlig (på PC) og muntlig eksamen. De tar bare skriftlig eksamen nå i høst.

Elevene får veiledning/melder seg opp til eksamen hos studieleder innen 10. september.

Fint om foresatte kan følge opp forberedelser til skriftlig eksamen

- ASS. REKTOR
KRISTIN LINDAAS

Fravær

- Eleven må alltid melde skolen ved fravær
- Eleven egenmelder helsefravær inntil 10%. Hvis fraværet når 10 prosent, må ytterligere fravær dokumenteres av helsepersonell
- Ved udokumentert fravær over 10%, vil eleven miste karakter i faget
- Alt fravær kommer i utgangspunktet på vitnemålet
- Inntil 10 hele dager dokumentert fravær kan trekkes fra på vitnemålet
- Mer informasjon om fraværsregler her:
<https://www.oslo.kommune.no/skole-og-utdanning/videregaende-skole/fravarsregler/>

Vurdering

- Sammenheng mellom oppmøte og vurdering
- Høyt dokumentert fravær kan føre til at eleven ligger under fraværsgrensen, og slik sett kan få en karakter
- Faglærer skal også ha et bredt vurderingsgrunnlag for å kunne vurdere eleven. Eleven må:
 - Delta aktivt i undervisningen
 - Delta på vurderinger
- Lærere strekker seg vanligvis svært langt for å kunne etablere karakter, men det krever at eleven møter og deltar

InSchool

I InSchool får du oversikt over:

- Barnets personalia
- Dine egne registrerte kontaktopplysninger
- Timeplaner
- Fravær
- Orden og oppførsel
- Du logger inn med Min-ID/BankID via skolens hjemmeside

 Oslo Kongshavn videregående skole

Søk etter innhold...

Søk

Logg inn

Om skolen

Fagtilbud

For elever og foresatte

Kontakt oss

Logg inn

Lukk X

Logg inn på Skoleplattform Oslo.

Elever og ansatte

Foresatte

Glemt passord (elever og ansatte)

Personvern

Telefon:

E-post:



Kongshavn
VIDEREGÅENDE SKOLE

Eleveksperter

- Elevmedvirkning er viktig for oss
- Ett av tiltakene er elevekspertordningen
- Hver klasse har en elevekspert
- Eleveksperter snakker med klassen sin om undervisningen
- Gruppen med eleveksperter tar med innspillene fra medelevene og samarbeider med fagteam av lærere om planleggingen av undervisning og vurdering
- Elevene får muligheten til å medvirke i planleggingen av undervisningen og lærerne får viktige innspill som vil gjøre undervisningen enda bedre
- Vg1-elevene deltar i elevekspertordningen i naturfag i år

Temakveld

Oktober: Rus og
rusforebygging – foredrag
«Midt i tryne» av Torbjørn
Gran og Richard Prøsch



Neste møte

- Neste møte for foresatte er onsdag 4. november
- Fellesmøte i store auditorium med hovedvekt på valg av programfag for neste skoleår.
- Klassevise møter med kontaktlærerne
- Mulighet for korte samtaler med faglærerne



Vi fortsetter med klassemøter

Klasse	Kontaktlærer	Rom
1STA	Endre Bang Berge	
	Mia Lillevik	202
1STB	Helene Svela	
	Vithjes Ratha	204
1STC	Lucia Pham	
	Ingvild Trovik	206
1STD	Marjan Daliri	
	Eline Bjerkeli	203
1STE	Kari Kleiven	
	Elisabeth Husaas Verløy	201
1STF	Anne Karin Thorstensen	
	Ana Mendoza Romero	205



Takk for i kveld!

