



Oslo

Kongshavn videregående skole

Velkomstmøte for foreldre og foresatte vg1 21. august 2025



Osloskolen





**Forskrift om skoleregler
og skoledemokrati.
Fraværsregler i
videregående skole**



**Lærerne er den viktigste
ressursen elevene har**



**Kunstig intelligens og vurdering i
skolen**



Oslos samfunnsfloker



**Forventninger til skolen
Samarbeid hjem/skole**



**Samfunnsmessige
utfordringer for barn og
ungdom**

Agenda

- Nøkkelpersoner
- Hjem- skolesamarbeid
- Forventninger
- Trygt og godt skolemiljø
- Tilstedeværelse, fraværsregler
- Rådgivningstjenesten
- Skolehelsetjenesten
- Aktiviteter i skoleåret 2025/2026
- Kommunikasjon med skolen
- Valg av matematikk og fremmedspråk



Laget rundt elevene

Kontaktlærerne, faglærere, ansatte		
Sidsel Holm Bye	Rektor	
Kristin Lindaas	Ass. rektor og avd. leder norsk og engelsk	
Hege Astrup Sannum	Avd. leder økonomiske fag og kroppsøving, elevtjenesten og trinnleder for vg1	
Kristine Nordengen Christensen	Avd. leder fremmedspråk og samfunnsfag og trinnleder for vg2	
Linda Eriksen	Avd. leder for realfag og trinnleder vg3	
Ekaterina Kalinina	Administrativ leder	
Roar Aunvold	Studieleder	
Knut Hauge Engvik	IKT	
Line Torp Aarum	Rådgiver	
Emilie Bjørnstadjordet	Miljøarbeider	
Monica Schioldborg	Helsesykepleier	
	Psykolog	
	Pedagogisk psykologisk rådgivningstjeneste (PPT)	

«De 4 hjørner» i læringsmiljøarbeidet



Klasseledelse

- Voksne med tydelig, forutsigbar og omsorgsfull ledelse av fellesskapet.
- Voksne med evne til å skape gode og trygge relasjoner til elevene



Undervisningen

- Aktiv
- Meningsfull
- Motiverende
- Utfordrende
- Samarbeidende
- Tilpasset
- Engasjerende

Elevenes rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, inkludering, trivsel og læring.

Skole-/hjemssamarbeid

- God og tillitsfull dialog mellom skole og hjem.
- Foresatte støtter opp om og forsterker fellesskapet.



Trygg læringskultur

- Trygge relasjoner mellom elevene.
- Rom for å prøve og feile, og for at alle kan være seg selv



(Restad og Sandsmark (red.), *Mobbeforebygging i et fellesskapsperspektiv*, 2021)

Trygg skolevei



Elevboka

- Elevene har tilgang til en digital elevbok med nyttig informasjon. Finnes via hjemmesiden.
- Alle elever får en fysisk Elevbok

The screenshot shows a school website with a navigation bar at the top. The 'For elever og foresatte' menu item is circled in red. Below the navigation bar, there are five columns of links. The 'For elever' column contains 'VIS - Introduksjon', 'Elevbok 2025-2026' (circled in red), and 'Veileder Teams - Elever'. The 'Hjem-skole samarbeid' column contains 'Foreldremøter skoleåret 2025-2026', 'Presentasjoner fra foreldremøter', 'Skolemelding', 'Foreldreundersøkelsen', 'InSchool', and 'Veileder til foresatte'.

Om skolen	Fagtilbud	For elever og foresatte	Kontakt oss	
Helse og velferd	Reglement og skjema	Karakterer og eksamen	For elever	Hjem-skole samarbeid
Sammen om et godt skolemiljø	Skoleskyss	Karakterer	VIS - Introduksjon	Foreldremøter skoleåret 2025-2026
Kontakt med elevtjenesten	Søknader	Eksamen	Elevbok 2025-2026	Presentasjoner fra foreldremøter
Rådgivertjenesten	Beredskapsplan utenlandsreiser		Veileder Teams - Elever	Skolemelding
Skolehelsetjenesten	Fraværsreglene i videregående skole			Foreldreundersøkelsen
Miljøarbeiderne				InSchool
PPT - Pedagogisk-psykologisk tjeneste				Veileder til foresatte
Elev- og lærlingombudet				
Inkluderende russefeiring				
Søk støtte til arrangementer for russeren på skolen				

Internasjonalisering på Kongshavn

- Vg2 i Berlin (21 elever)
- Kongshavn er en akkreditert Erasmus+ skole. Det betyr at vi kan gjennomføre spennende prosjekter i samarbeid med skoler fra andre europeiske land i årene fram mot 2027.



Erasmus+



Utveksling på Svalbard

- Samarbeid med Longyearbyen videregående skole
 - To plasser for utveksling i vg2
 - En unik mulighet på Kongshavn
-
- Er du/ungdommen din interessert – ta kontakt med rektor



Forventninger

- Vi hilser når vi møtes
- Jobber hardt for å lære
- Vi inkluderer og tar vare på hverandre



Vi starter presis

- Når timen starter, låses døren
- Vi unngår at elever som kommer for seint forstyrrer undervisningen
- Viktig med god start
- Oppsummering eller "starter" de første minuttene
- Gjennomgår ikke nytt stoff
- Elevene som kommer for seint, slippes inn til timen innen det har gått 15 minutter

Viktig å huske på

- Når foreldre bryr seg, blir eleven mer motivert og trives bedre
- Et godt forhold til skolen, påvirker elevens resultater
- Foreldres kunnskap om deres barn er viktig for skolen
- Vis ungdommene at dere har tillit til oss
- Støtt ungdommene i å tale sin egen sak, med den det gjelder
- Vi har tro på at ungdommene er robuste
- Foreldre er en viktig ressurs for elevene



Overganger kan være utfordrende

- Nytt sosialt miljø
- Nye lærere
- Ny reisevei
- Økt grad av selvstendighet
- Høye faglige krav
- Høye forventninger, både faglig og sosialt
- Utfordringer også for foreldre: grensesetting



TRINNLEDER HEGE ASTRUP SANNUM



Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring

Nulltoleranse mot
mobbing

Skolen skal aktivt
forebygge mistrivsel
og skape et godt
læringsmiljø

Hva kan du som forelder gjøre?

Hvis ditt eller andre barn opplever å ikke ha et trygt og godt skolemiljø:

- Ta kontakt med skolen
 - Du kan ringe eller sende e-post
 - Be om et møte med kontaktlærer/rådgiver/trinnleder
 - Eventuelt rektor

Rådgivningstjenesten

- Oppfølging og tilrettelegging faglig og sosialt f.eks
 - Tilrettelegging i forbindelse med eksamen
 - Henvisninger til PP-tjenesten
 - Samarbeid med ulike instanser
- Yrkes- og utdanningsveiledning
 - Fagvalg
 - Skolesøknader
 - Opptak til høyere utdanning
- Lånekassen
 - Utstyrsstipend kr. 1398
 - Søknadsfrist 15. november



Skolehelsetjenesten ved Kongshavn VGS

- Organisert av Bydel Gamle Oslo, helsetiltak barn og unge avdeling oppvekst
- Helsesykepleier Monica – alle dager bortsett fra tirsdag.
- Drop in 0830-1500
- Tett samarbeid med skolen.
- Mulighet for samarbeid med psykolog, fastlege og andre instanser.
- Kan bistå i henvising til BUP/DPS
- Har taushetsplikt
- (helserettslig myndighetsalder 16 år)



shutterstock.com • 1071620870

Ulike utfordringer

Spørsmål rundt egenhelse/seksualitet/identitet

- Kosthold, kropp og trening
- Prevensjon
- Utfordringer med venner/familie
- Overgrep
- Rusmidler
- Ensomhet
- Søvnproblemer
- Bekymring for en venn
- Kjærlighet
- Sinne
- Sorg
- Prestasjonsangst
- Angst
- Behov for en prat



Hjelpsomme lenker til tenåringsforeldre

- <https://bufdir.no/Foreldrehverdag/Ungdom/>
- [Ung.no — offentlig og kvalitetssikret informasjon for ungdom](https://ung.no)
- Ikke nøl med å ta kontakt 



Flere måter å lære på

Kongshavntimen –
torsdager kl. 1400–
1530 (faglærere og
enkel matservering)

Kongshavnmaten –
tirsdager kl. 1300 -
1400

Ekskursjoner

Prosjektuker

Fagdager på
tirsdager

Bibliotek og
læringsenter

Tilbud til elevene i løpet av uka

Åpen skole til kl. 1930 – mandag til torsdag (tilsynsvakt)

Aktiviteter arrangert av miljøarbeider

- elevråd
- lunsjen
- kveld/ferie
 - aktivitetsskvelder
 - turneringer
 - elevarrangement
- Revy

Gratis treningsrom med treningsveiledere

Hva skjer videre?

- Grilling i skolegården 22. august
- Påmelding til Revyen 21. - 25. august
- Valgdebatt Ekeberghallen kl. 0900 – 1100 28. august
- Elevdag for vg1-klassene 4. september
- Konstituerende Elevrådsmøte 11. september
- Idrettsdag for hele skolen 17. september
- Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober
- Prosjektuke bærekraftig utvikling
- Innsamlingsaksjon Impande uke 48
- Prosjektuke folkehelse og livsmestring
- Skikurs i Trysil – 3 dager i januar/februar
 - (skolen betaler reise, overnatting, skikurs)



Eleveksperter

- Elevmedvirkning er viktig for oss
- Ett av tiltakene er elevekspertordningen
- Hver klasse har en elevekspert
- Eleveksperter snakker med klassen sin om undervisningen
- Gruppen med eleveksperter tar med innspillene fra medelevene og samarbeider med fagteam av lærere om planleggingen av undervisning og vurdering
- Elevene får muligheten til å medvirke i planleggingen av undervisningen og lærerne får viktige innspill som vil gjøre undervisningen enda bedre
- Vg1-elevene deltar i elevekspertordningen i matematikkfaget i år

Skole hjem samarbeid

Foreldremøter

Temakvelder

Foreldresamtaler
med kontaktlærer

Samtalemulighet
med faglærer

Informasjon fra skolen: e-post,
SMS

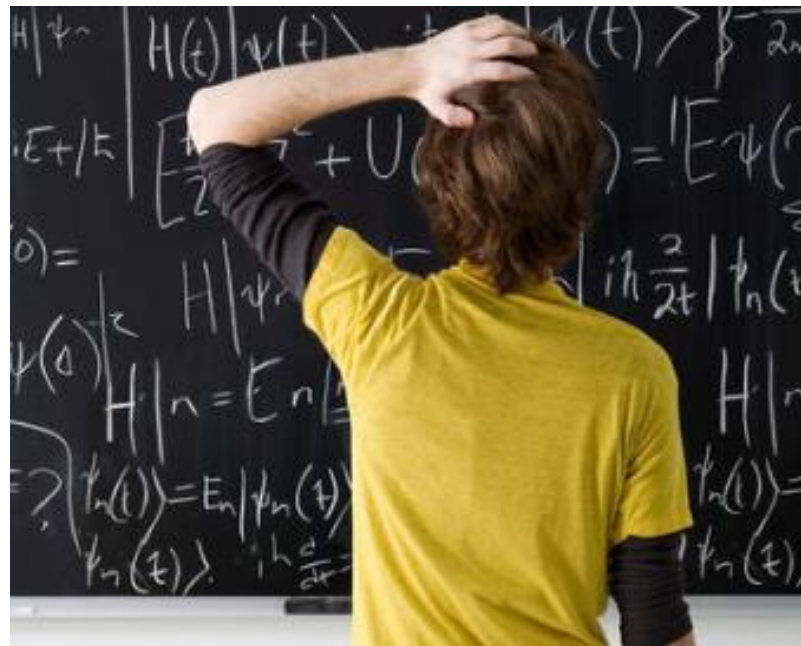
Skolemelding

Fag i vg1

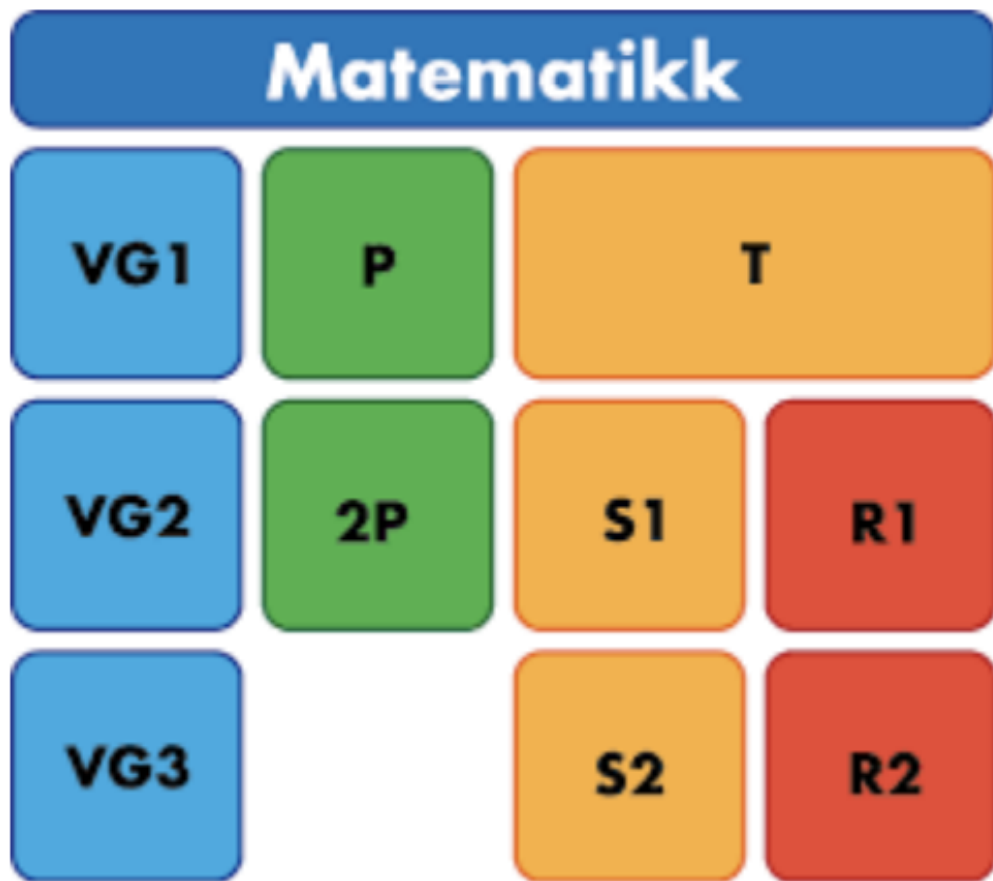
Fag	Timer pr. uke	Avsluttende fag
Norsk	4	
Engelsk	5	avsluttende
Geografi	3	avsluttende
Samfunnskunnskap	4	avsluttende
Kroppsøving	2	
Naturfag	5	avsluttende
Matematikk	5	avsluttende (men eget kurs i vg2)
Fremmedspråk	4	
Totalt	30	
Entreprenørskap 1	5	Kun Cre8slo, avsluttende

Matematikkurs - oppstart

- Elevene skal velge matematikkurs i vg1
 - Matematikk 1T – teoretisk matematikk
 - Matematikk 1P – praktisk matematikk
- Elevene velger matematikkurs i uke 37
- Første time med ny gruppe i uke 38
- Mulighet for bytte av kurs to ganger i første termin og etter halvårsvurdering i uke 2



Matematikkurs



Må ikke ha kurs på vg3

Valg av fremmedspråk

Hvis eleven har hatt tysk, fransk eller spansk i ungdomsskolen, må han/hun ha fremmedspråk i to år på videregående.

- Fortsette med samme språk på nivå 2
- Begynne med et nytt språk på nivå 1
- **Det er ikke mulig å ha nivå 1 i samme språk som på ungdomsskolen**

Vi tilbyr

- spansk og tysk I
- spansk, tysk og fransk II

Valg av fremmedspråk

- Hvis eleven ikke har hatt tysk, fransk eller spansk i ungdomsskolen, må han/hun ha fremmedspråk i tre år i videregående (fremmedspråk I+II)
- Vi tilbyr spansk og tysk I+II



Eksamen i «morsmål»

Elevene kan ta eksamen i «morsmål»

- I stedet for undervisning i fremmedspråk
- I tillegg til undervisning i morsmål
- Fint om foresatte kan følge opp forberedelser til skriftlig eksamen

Må opp til både skriftlig (på PC) og muntlig eksamen. De tar bare skriftlig eksamen nå i høst.

Elevene får veiledning/melder seg opp til eksamen hos studieleder innen 10. september.

ASS. REKTOR KRISTIN LINDAAS

Fravær



Fravær

- Eleven må alltid melde skolen ved fravær
- Fravær som ikke er helserelatert meldes av foresatte til elever under 18 år – via Skolemelding
- Ved udokumentert fravær over 10%, vil eleven miste karakter i faget
- Eleven egenmelder helsefravær inntil 10%. Hvis fraværet når 10 prosent, må ytterligere fravær dokumenteres av helsepersonell
- Annet fravær som kan dokumenteres: velferdsforhold, arbeid som tillitsvalgt, politisk arbeid, hjelpearbeid, lovpålagt oppmøte (f.eks. rettssak), representasjon på nasjonalt eller internasjonalt nivå, teoretisk og praktisk førerprøve, sikkerhetskurs i trafikkopplæring

Varsler

- Varsling ved 5% totalfravær for året, sendes til elev og foresatt i InSchool.
- Ny varsling når fraværet går over 10%, slik at fraværet kan dokumenteres.
- Foresatte mottar varsler i digipost. Hvis digipost ikke er aktivert, får en brev i posten.
- Faglærere har også samtaler med elevene om dette.

Fravær på vitnemål

- Alt fravær kommer i utgangspunktet på vitnemålet.
- Inntil 10 hele dager dokumentert fravær kan trekkes fra på vitnemålet.

Vurdering

- Sammenheng mellom oppmøte og vurdering
- Høyt dokumentert fravær kan føre til at eleven ligger under fraværsgrensen, og slik sett kan få en karakter
- Faglærer skal også ha et bredt vurderingsgrunnlag for å kunne vurdere eleven. Eleven må:
 - Delta aktivt i undervisningen
 - Delta på vurderinger
- Lærere strekker seg vanligvis svært langt for å kunne etablere karakter, men det krever at eleven møter og deltar

Temakveld

- 30. oktober – rus og rusforebygging – foredrag «Midt i tryne» av Torbjørn Gran og Richard Prøsch



Neste møte

- Neste møte for foresatte er torsdag 6. november
- Fellesmøte i store auditorium med hovedvekt på valg av programfag for neste skoleår.
- Klassevise møter med kontaktlærerne
- Mulighet for korte samtaler med faglærerne



Vi fortsetter med klassemøter

Klasse	Kontaktlærer	Rom
1STA	Endre Bang Berge	
	Johanne Hay	202
1STB	Gunvor Eide	
	Vithjes Ratha	204
1STC	Maria Larsson	
	Ingrid Fossberg	206
1STD	Emilie Lis	
	Robert Krogstad	203
1STE	Kari Kleiven	
	Marie A. Torrealba	201
1STF	Anne Karin Thorstensen	
	Ana Mendoza Romero	205



Velkommen til Kongshavn vgs!

